Opis metody



- **Plansza z umieszczonym centralnie rysunkiem dziwnej (strasznej) postaci** (potwór, gremlin…).
- **Dzieci w wyznaczonych polach rysują lub zapisują nazwy tego, czego się boją.**
- **Karta może służyć rozmowom indywidualnym.**
- **Karta może być także przez dziecko zniszczona, co pozwoli mu odczuć** (zwizualizować)**, że może sobie poradzić z lękami.**

Gremliny

