



Instrukcja dla psychologa/pedagoga szkolnego

Plakat ma na celu informowanie uczniów, nauczycieli i rodziców o adresach i telefonach, pod którymi mogą uzyskać bezpłatne wsparcie psychologiczne, terapeutyczne i psychiatryczne. Aby informacja była pełna, zachęcamy Pana/Panią do uzupełnienia kontaktów do wymienionych placówek, które znajdują się najbliżej Państwa miejscowości.



PLACÓWKI POMOCOWE

> **Poradnia psychologiczno-pedagogiczna**

(dla dzieci i młodzieży; pomoc w zakresie konsultacji, poradnictwa, terapii i diagnozy psychologicznej, pedagogicznej, neurologicznej, psychiatrycznej; każda szkoła współpracuje z poradnią psychologiczno-pedagogiczną)

ADRES I TELEFON DO NASZEJ PORADNI:



.....



.....

> **Ośrodek Interwencji Kryzysowej**

(dla dzieci, młodzieży i dorosłych; pomoc psychologiczna, terapeutyczna, psychiatryczna, prawna; miejsce, do którego można się zgłosić w kryzysie i w przypadku przemocy w rodzinie)

ADRES I TELEFON DO NAJBLIŻSZEGO OIKu:



.....



.....

> **Szpital, Oddział Psychiatryczny dla Dzieci i Młodzieży**

(dla dzieci i młodzieży; opieka psychiatryczna, w tym diagnostyka, leczenie oraz rehabilitacja osób z zaburzeniami psychicznymi jak również działania edukacyjno-konsultacyjne dla opiekunów dziecka)

ADRES I TELEFON DO NAJBLIŻSZEGO SZPITALA:



.....



.....

> **Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie**

(dla dzieci, młodzieży i dorosłych; pomoc psychologiczna, pedagogiczna, wsparcie dla osób i rodzin, mających trudności wychowawcze, finansowe, przemoc w rodzinie)

ADRES I TELEFON DO NAJBLIŻSZEGO OŚRODKA:



.....



.....

> **Ośrodek środowiskowej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej**

(dla dzieci i młodzieży; pomoc psychologów, psychoterapeutów i terapeutów środowiskowych)

ADRES I TELEFON DO NAJBLIŻSZEGO OŚRODKA:



.....



.....

TELEFONY

> Wsparcie dla uczniów

- | | |
|---|--|
|  116 111 | telefon zaufania dla dzieci i młodzieży (całodobowy, czynny codziennie) |
|  800 12 12 12 | telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka (całodobowy, czynny codziennie) |

> Dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci

- | | |
|--|---|
|  800 100 100 | telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci
(czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 12:00 do 15:00) |
|--|---|

> Wsparcie dla rodziców i nauczycieli (dorosłych)

- | | |
|---|--|
|  116 123 | telefon zaufania dla osób w kryzysie
(czynny codziennie w godzinach od 14:00 do 22:00) |
|  22 848 88 01 | antydepresyjny telefon zaufania dla dorosłych
(czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 15:00 do 20:00) |
|  22 848 88 04 | antydepresyjny telefon zaufania dla młodych dorosłych
(czynny od poniedziałku do soboty w godzinach od 11:00 do 21:00) |

> Przemoc w rodzinie

- | | |
|---|--|
|  800 12 00 02 | ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie „Niebieska Linia”
(całodobowy, czynny codziennie) |
|---|--|

> Inne telefony wsparcia

- | | |
|---|---|
|  22 628 52 22 | telefon zaufania dla osób LGBT+ oraz ich rodzin i bliskich
(czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 18:00 do 21:00) |
|  22 635 93 92 | młodzieżowy telefon zaufania grupy Ponton, edukacja seksualna
(czynny w każdy piątek w godzinach od 16:00 do 20:00 oraz w niektóre środy) |
|  800 108 108 | Fundacja Nagle Sami, telefon wsparcia dla osób w żałobie
(czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 14:00 do 20:00) |